

Jeux Paralympiques 2024

La presse parle de nos Picards

SAMEDI 31 AOÛT 2024 L'AINSE NOUVELLE 27

SPORTS

JEUX PARALYMPIQUES 2024

Didier Richard rêve de médaille d'or

À 59 ans, le licencié aux Carabiniers saint-quentinois participe à ses 5^{es} Jeux. Il vise la plus belle des médailles.

Son palmarès est long comme le bras. Vice-champion du monde 2023 et 2022 en R1 (carabine 10m debout), mais aussi champion d'Europe en 2018, toujours en R1, et plusieurs titres de champion de France. « Je ne les compte plus », indique le natif d'Hénin-Beaumont (Pas-de-Calais) qui est licencié aux Carabiniers saint-quentinois. Il compte près d'une quarantaine de titres nationaux.



Aux Jeux paralympiques, Didier Richard (amputé avec semi-paralysie des deux jambes) est jusque-là passé tout près du podium. Il a notamment terminé au pied du podium (4^e) en 2016 à Rio au Brésil (R7 - 50m carabine 3 positions SH1) et fait 7^e en 2021 à Tokyo (Japon) et 2016 (R1 - 10m carabine à air comprimé debout SH1).

Cette année, les Jeux paralympiques (28 août - 8 septembre) ont lieu en France et le Tricolore espère décrocher une médaille à Châteauroux (Indre), théâtre des épreuves de tir. « Ces Jeux d'été organisés chez nous sont une belle opportunité. On ne les aura plus avant un bon moment. Pour le moment, ça ne me met pas de pression supplémentaire. Après, on verra bien sur place... On ne sait pas le monde qu'il y aura à Châteauroux », indique Didier Richard qui espère tirer dans le mille. On vise tous la médaille d'or. Ce serait une belle carrière bien remplie et une consécration aux Jeux. »

Une belle longévité

Pour le doyen (59 ans) de la délégation française, c'est une belle longévité. « Dans notre discipline, on peut tirer longtemps et être à haut niveau, si on s'en donne les moyens. C'est un sport que l'on peut pratiquer longtemps », explique-t-il. Le tireur aborde ces Jeux 2024 « comme les précédents » et il s'est préparé « pour être au top le jour J ». Le tir, c'est de la stabilité,



Didier Richard, licencié aux Carabiniers saint-quentinois, va participer à ses cinquièmes Jeux. Archive

mais aussi du mental. Didier Richard collabore avec une préparatrice mentale. « On travaille ensemble depuis deux ans et demi. Elle m'apporte ce que je n'avais pas, à savoir un peu plus de sérénité, du calme et de la concentration. Le but, c'est de pouvoir gérer ses émotions et c'est ce qu'elle m'apporte », précise-t-il. C'est dur d'être tout le temps concentré et il faut trouver

Le but, c'est de pouvoir gérer ses émotions et c'est ce que m'apporte la préparatrice mentale.

du temps calme. Didier Richard le trouve en bricolant et en jardinant. « Le bricolage comme le jardinage, j'aime bien ça. Et ça m'apporte de la sérénité », souligne-t-il. Didier Richard connaît le pas de tir de Châteauroux pour avoir

déjà évolué là-bas en compétition. « Un pas de tir difficile quand il y a du vent, surtout sur 50m, mais il sera difficile pour tout le monde », reconnaît le Tricolore.

Beaucoup de messages d'encouragement

Pas de village olympique, ni de cérémonie d'ouverture pour lui car trop rapproché de la compétition, il y a également la distance entre Paris et Châteauroux, villes distantes de plus de 200 km. Le représentant des Hauts-de-France va tirer, ce samedi 31 août en R1 (10m carabine à air comprimé debout SH1) et le mardi 3 septembre en R7 (50m carabine 3 positions SH1).

Le Français a reçu plein de messages de soutien et d'encouragement. « Ça fait plaisir. Maintenant, c'est à moi de faire ce qu'il faut », conclut-il.

Nicolas Sanson

Jeux Paralympiques 2024

La presse parle de nos Picards



Le petit coup de mou post Jeux olympiques est inévitable. Après une quinzaine où le sport français et le pays ont rayonné à échelle mondiale, les Jeux paralympiques pointent le bout de leur nez. Ils arrivent garnir un été déjà bien satisfaisant. Paris accueillera les Jeux paralympiques qui se dérouleront du 28 août au 8 septembre, avec les cérémonies d'ouverture et de clôture respectivement à chacune de ces dates. Les compétitions débuteront le jeudi 29 août. Comme aux JO, l'Aisne aura ses représentants. Ils seront trois : Cédric Denuzière (Para triathlon), Didier Richard (Para tir) et Cédric Nankin (rugby fauteuil).

Trois chances de médaille
L'Aisne a récolté trois médailles aux JO de Paris. Deux grâce à la judoka Sarah-Léonie Cysique (bronze en individuel et l'or par équipes) et une obtenue par le basketteur saint-

quentinois Rudy Gobert (argent). Les trois axonais présents aux Jeux paralympiques vont tenter d'apporter des médailles au département. D'abord, Cédric Denuzière, atteint d'une malformation de naissance, est contrôleur des Finances publiques, au sein du service des impôts des entreprises, dans le département de l'Aisne. Licencié au club d'AS Handivienne (Isère), il est triple champion de France de Para triathlon (2019, 2022 et 2023). Il a également arraché un podium international aux championnats du monde Fontvedra avec une troisième place. Ensuite, Cédric Nankin, qui malgré le fait d'être natif de Saint-Denis-a-Grand à Château-Thierry, se place comme l'une des plus fortes probabilités de médaille. Dans la liste de

l'équipe de France de rugby fauteuil pour ses troisième Jeux consécutifs (Rio 2016, Tokyo 2021 et Paris 2024), celui qui est un taulier de la défense tricolore va tenter de guider les siens vers un podium à Paris. Puis arrive Didier Richard, Ce Saint-Quentinois, qui pratique le Para tir sportif, disputera à 59 ans sa cinquième paralympiade. Vice-champion du monde 2023 et 2022,

en debout, il tentera de viser l'or.

Vingt-trois disciplines
Seules infrastructures utilisées pour les Jeux olympiques vont recevoir aux Paralympiques. 23 disciplines seront représentées jusqu'au 8 septembre à travers 54 épreuves qui opposeront à 400 athlètes. Découvrez l'emplacement des sites.
Stade de France : para athlétisme, Arena Paris Nord : volley-ball assis, Stade Tour Eiffel : cyclisme, Parc Amandine III : para triathlon, Grand Palais : escrime fauteuil, para taekwondo, Arena Champ-de-Mars : para judo, rugby fauteuil, invalides ; para tir à l'arc, Arena Paris Sud : para tennis de table, bocce, goalball, Stade Roland-Garros : tennis fauteuil, Arena Bercy : basket fauteuil, Arena Porte de la Chapelle : para badminton, para powerlifting, Paris La Défense Arena : para natation, Stade nautique de Vaires-sur-Marne : para aviron, para canoë-kayak, Château de Versailles : para équitation, Velodrome national de Saint-Quentin-en-Yvelines : para cyclisme sur piste, Centre national de Châteaufort : para tir sportif.