

## **Premiers stages d'entrainement Ligue...**

C'est dans une agréable ambiance de travail accompagnée de sympathiques moments de détente que ce sont déroulés les stages d'entrainement pistolet et carabine précision 10 mètres.

Après un diagnostic effectué pour chaque participant en début de stage, dix-huit sportifs, représentant huit clubs Picards, ont pu travailler durant deux jours, au cours des mois de novembre et décembre, au renforcement des fondamentaux ainsi qu'à l'amélioration de l'enchaînement des éléments techniques et mentaux constitutifs d'une séquence de tir.

L'occasion pour chacune et chacun de se remettre en question, de découvrir des éléments spécifiques voire de renforcer leur compétence mais aussi de prendre conscience des points particuliers à travailler lors des entrainements pour améliorer la régularité de leur geste.

Une opportunité saisie également par nos jeunes Picards, pour échanger et s'enrichir mutuellement de leur propre expérience.

Un grand merci aux formateurs - François Lingier - Philippe Rémy - Bruno Soracoli - Daniel Valvekens – pour leur aide et leur contribution à cette réussite et aux clubs d'Amiens, Margny les Compiègne et Saint Quentin qui nous ont mis leurs installations à disposition.

Une première au niveau de la Ligue qui sera suivie cette saison, pour nos jeunes minimes, cadets et juniors, de stages d'entrainement pistolet 25-50 mètres et carabine 50 mètres.

*Daniel BLED*  
*Responsable Formation*  
*Ligue de Tir de Picardie*