

## **Stage Arbalète Field 10 mètres 25 janvier 2009**

Le but principal de ce stage était de préparer le prochain championnat Régional, mais aussi envisager la perspective de se qualifier aux Championnats de France.

Ce stage permet à chacun de faire le point sur son niveau de début de saison, parfaire ses connaissances, détecter et corriger les petits défauts, mais aussi découvrir les "trucs et astuces" d'un Maître de l'Arbalète Field.

Pour l'occasion, nous avons eu le plaisir d'accueillir Bernard Goedefroye, que nous remercions d'avoir bien voulu nous faire partager sa passion et son savoir.

Champion de France 25 m en 2003, membre de l'équipe de France durant 3 années(2003-2004-2005), qui a participé au Championnat d'Europe 18m en 2002 (6ème), Coupe du Monde en 2005 (4ème), Vice champion de France 2007(IR900 65M), Vice champion de France 2008 (10m).... Avec ce prestigieux palmarès, les stagiaires étaient à l'écoute!

Travaux pratiques et techniques efficaces, dans une ambiance studieuse et amicale de 9 h à 12h30 et de 14h à 17 h.

Après la pose déjeuner bien méritée, les batteries avaient besoin d'être rechargées par un excellent repas, d'ailleurs partagé de manière très conviviale et chaleureuse, le travail reprend à 14 h.

Histoire de voir si tout le monde avait bien suivi, et après le jeu des "questions/réponses", c'est le moment de mettre en application les remarques et conseils des travaux pratiques par un Match à 10 m.

En deux séries alternées les arbalétriers, jeunes et moins jeunes ont durement disputé les "40", ils furent nombreux...!

Enfin d'excellents scores ont été réalisés.....387,386,385 pour les plus adroits !

En fin de journée et pour parfaire les connaissances sur le règlement et le bon déroulement d'une compétition, Thierry Mortecrette Initiateur fédéral, juge arbitre Régional IAU a répondu aux questions posées, expliqué les principales contraintes et obligations règlementaires à respecter, sans oublier les indispensables règles de sécurité sur les pas de tir.

Enchanté d'avoir partagé une excellente journée, tous les arbalétriers ont remercié "Maître Bernard" pour sa compétence et sa gentillesse.

En attendant de se revoir, et selon l'usage ...

**"Les Arbalétriers vous saluent bien"!**