

Trois jours d'entraînement non-stop pour le collectif pistolet « Espoirs Picardie » !

Le troisième module d'entraînement de trois jours du Collectif pistolet saison 2018-2019, comprenant 9 jeunes sportifs issus de cinq clubs Picards s'est déroulé mardi, mercredi et jeudi derniers dans les installations sportives du club "Le Ralliement" de Margny les Compiègne...

Au programme : Retour d'expérience sur les derniers championnats de France 10 mètres de Lorient - Réflexion et travail concret sur les conditions de la performance (concentration, discipline mentale et stratégie de match...) - Travail de perfectionnement au pistolet 25 mètres, Standard et Vitesse Olympique.

Beaucoup de réflexion, d'échanges et d'exercices d'application concrète dans une excellente ambiance.

Un groupe de cadets et juniors extrêmement motivés...

Un grand merci à Bruno qui m'a assisté durant ce stage.

Un grand merci également au club de Margny pour son accueil et la mise à disposition de son stand 25 mètres couvert et chauffé, unanimement apprécié !

Prochains rendez-vous pour un stage de 3 jours durant les prochaines vacances scolaires de Pâques et une journée de préparation spécifique pour les prochains championnats de France 25-50 mètres.

De gauche à droite sur la photo : Bruno Soracolli, Antoine Lenglet, Aleya Erdag, Shirley Loquet, Théo Dhénain, Axel Dumont, Antoine Buronfosse et moi-même...

Absents sur la photo : Tristan Varenne, Aurélien Dureux et Lucien-Emmanuel Manche