

Les jeunes pistoliers du collectif pistolet "Espoirs Picardie" ont bien commencé l'année !

Le deuxième module de trois jours des 2, 3 et 4 janvier 2019 organisé par mes soins à Albert Sport Tir dans le cadre du Projet de Performance et du Parcours d'Entraînement Régional de la FFTir vient de se terminer...

Deuxième stage de la saison avec, au programme, une réflexion et un travail concret sur les conditions de la performance : Préparation physique, préparation des armes et du matériel, perfectionnement technique, préparation mentale, concentration, discipline mentale et stratégie de match...

Neuf jeunes cadets et juniors assidus et motivés issus de cinq clubs picards qui se préparent pour les prochains championnats de France. Beaucoup de réflexion, d'échanges, d'exercices d'application concrète dans une excellente ambiance...

Un grand merci à Corentin pour l'aide apportée au cours de ces trois jours.

Un grand merci également à Jean-Luc pour la logistique des déjeuners au club et aux parents des jeunes albertins pour l'hébergement des sportifs des clubs de Belleu, Guise, Noyon et Soissons.

Prochains rendez-vous : La compétition du Circuit National à Creil le 26 janvier et les championnats de France FFTir 10 mètres, du 28 janvier au 2 février, à Lorient.

Absents sur la photo : Aurélien DUREUX et Antoine LENGLET d'Albert Sport Tir en stage national FFTir Cadet

Daniel BLED
Responsable Formation et Entraînement
Ligue de tir de Picardie